



УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МДОУ ДС Ёлочка
г. Краснослободска _____ Н.Г. Елисеева

**Организация образовательного процесса и режима дня
МДОУ ДС Ёлочка г. Краснослободска на 2025-2026 учебный год**

Режим и распорядок дня в МДОУ ДС Ёлочка г. Краснослободска устанавливаются с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений.

Основными компонентами режима в ДОУ являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена. Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль в определенные возрастные периоды закономерно изменяются, приобретая новые характерные черты и особенности.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 8 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребёнка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее).

Соблюдаются требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня.

Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 8 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 8 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3 часа
	4-8 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 8 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 8 лет	10 минут

Организация жизни и воспитания детей в холодный период

Мероприятия	Время проведения
Приём детей. Самостоятельная, игровая деятельность детей.	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Завтрак. - в младших группах - в старших группах	08.10-08.40 8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям: - в младших группах - в старших группах	8.40-9.00 8.50-9.00
Образовательные ситуации с физическими паузами:	09.00-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: - в младших группах - в старших группах	10.00-11.30 10.00-12.00
Обед: - в младших группах - в старших группах	11.30-12.10 12.00-12.30
Дневной сон: - в младших группах - в старших группах	12.00-15.00 12.30-15.00
Полдник	15.00-15.30
Образовательные ситуации с физическими паузами (старшая, подготовительная группы) (2 раза в неделю)	15.30-16.00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей - в младших группах - в старших группах	15.30-16.30 16.00-16.30
Прогулка, свободная деятельность детей	16.30-18.00
Уход детей домой	до 18.00

Организация жизни и воспитания детей в теплый период

Мероприятия	Время проведения
Приём детей, утренняя гимнастика (на воздухе)	07.30-08.20
Завтрак	08.20-09.00
Индивидуальная работа, игра, труд, поручения, самостоятельная деятельность:	09.00-09.40
2-ой завтрак	09.40-10.00
Прогулка, подвижные игры, спортивные мероприятия - в младших группах - в старших группах	10.00-11.30 10.00-12.00
Обед: - в младших группах - в старших группах	11.30-12.15 12.15-12.50
Дневной сон: - в младших группах - в старших группах	12.30-15.30 13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Закаливающие процедуры	16.00-16.30
Прогулка, свободная деятельность детей, игры	16.30-18.00
Уход детей домой	до 18.00